

Du bist chronisch krank? Du hast eine oder mehrere Behinderungen? Und nutzt Social Media?

Dann könnte unser Medienprojekt genau das Richtige für dich sein! Sei dabei und erlebe ein Wochenende voller Inspiration, Lernen und Spaß.

Die Ehlers-Danlos-Initiative e.V. lädt dich herzlich zum ersten Teil unseres Medienprojekts vom **31. Mai bis zum 2. Juni, im Alexianer Hotel am Wasserturm (Münster)** ein.

Medien sind überall um uns herum. Wir können ihnen kaum noch aus dem Weg gehen. Besonders die sozialen Medien haben uns in ihren Bann gezogen. Man kann dort so gut wie alles und jeden finden. Wir können uns mit Menschen auf der ganzen Welt vernetzen und vor allem Menschen mit ähnlichen Problemen finden, um uns weniger allein zu fühlen. Für Menschen mit chronischen Erkrankungen ist das oft sehr wichtig.

Die vielen Medien um uns herum haben aber auch ihre Schattenseiten, die besonders bei Menschen mit chronischen Erkrankungen einen erheblichen Schaden anrichten können, wenn man nicht genau weiß, wie man mit ihnen umgeht.

Entdecke praktische Tipps und Tricks, um deine Privatsphäre besser zu schützen, Fake News oder gefährliche alternative Therapien zu enttarnen und einen ausgewogenen Umgang mit digitalen Medien zu lernen. Dazu haben wir Workshops mit Karina Sturm, Spiele, Vorträge und vieles mehr für dich vorbereitet. Doch auch der Austausch untereinander spielt eine große Rolle.

Das erste Wochenende unseres Medienprojekts soll einen Einstieg in unser Projekt darstellen und gleichzeitig die Möglichkeit bieten, andere Menschen mit ähnlichen Problemen und Sorgen zu treffen, um sich untereinander austauschen zu können.

Ob du schon ein Social-Media-Profi bist oder nur alle paar Tage mal auf Instagram und Co. unterwegs bist, dieses Wochenende ist für jeden geeignet, der gerne mehr über die Chancen und Risiken der digitalen Welt erfahren möchte.

Der Eigenanteil für das Wochenende inkl. Übernachtung beträgt pro Person 90€ für Mitglieder bzw. 140€ für Nichtmitglieder. Die Online-Teilnahme kostet pro Person 35€ für Mitglieder bzw. 60€ für Nichtmitglieder. Die Teilnahme als Tagesgast (ohne Übernachtung mit Verpflegung) kostet pro Person 55€ für Mitglieder bzw. 80€ für Nichtmitglieder.

Jugendliche ab 16 Jahren können mit schriftlicher Erlaubnis der Eltern selbstständig an dem Wochenende teilnehmen. Kinder ab 13 Jahren benötigen eine Begleitung (kann an Dritte übertragen werden) sofern Sie an den Übernachtungen und an der vollen Veranstaltungslänge am Samstag teilnehmen wollen.

Programm:

Freitag:

- **Ab ca. 15 Uhr**
 - Anreise
 - Namensschilder und freier Austausch
 - zusammen Hotelgelände erkunden und sich orientieren
- **17 Uhr** Kaffeepause
- **17:30 Uhr - 19:45 Uhr**
 - Kennenlernen
 - Selbsteinschätzung und Brainstorming
 - Karina Sturm, Ableismus-Workshop Teil 1
- **20 Uhr** Abendessen

Samstag:

- **Ab 7 Uhr** Frühstück
- **9 Uhr** Karina Sturm, Ableismus-Workshop Teil 2
- **10:45 Uhr** Kaffeepause
- **11:15 Uhr** Karina Sturm, Ableismus-Workshop Teil 3
- **13 Uhr** Mittagessen
- **14 - 17 Uhr**
 - Kahoot-Quiz
 - Vortrag Laura Blaschke zum Thema Behinderung und Umgang mit Medien
- **17 Uhr** Kaffeepause
- **17:30 Uhr** Filmanalysen mit Karina Sturm
- **21 Uhr** Abendessen

Sonntag:

- **Ab 7 Uhr** Frühstück
- **9 Uhr**
 - Thema Medien, Social Media Krankheit auf Social Media.
 - Fake News Game - "Fake it to make it"
- **10:30 Uhr** Kaffeepause
- **11 Uhr**
 - Powerpoint Karaoke
 - Abschlussrunde mit Feedback
- **12:30 Uhr** Mittagessen, danach Abreise

ANMELDUNG zum ersten Wochenende des Medienprojekts

31. Mai 2024 bis zum 2. Juni 2024

Alexianer Hotel am Wasserturm – Münster

!!!Bitte nur einen Bogen pro Person verwenden – ggf. kopieren!!!

Name: _____ Vorname: _____
Straße/Hnr.: _____ PLZ/Ort: _____
Geburtsdatum: ____-__-____ Email: _____

Gemeinsame Anmeldung mit: _____

Freitag 31.05.2024	<input type="checkbox"/> Präsenz mit Übernachtung	<input type="checkbox"/> online	<input type="checkbox"/> Tagesgast ohne Übernachtung
Samstag 01.06.2024	<input type="checkbox"/> Präsenz mit Übernachtung	<input type="checkbox"/> online	<input type="checkbox"/> Tagesgast ohne Übernachtung
Sonntag 02.06.2024	<input type="checkbox"/> Präsenz mit Übernachtung	<input type="checkbox"/> online	<input type="checkbox"/> Tagesgast ohne Übernachtung
Für Mitglieder	90 Euro	35 Euro	55 Euro
Für Nicht-Mitglieder	140 Euro	60 Euro	80 Euro

Einzelzimmer oder Doppelzimmer mit: _____ (Name)

Rollstuhl (barrierefreies Zimmer)

DGS Dolmetscher

Gehbehinderung (barrierearmes Zimmer)

Weiteres: _____

Wir bitten um frühzeitige Mitteilung von Allergien, Unverträglichkeiten und individuellen Besonderheiten insbesondere im Hinblick auf die Ernährung:

Vegan | Vegetarisch | kein Ei | keine Fisch/Krebstiere | Diabetiker

lactosefrei | glutenfrei | histaminarm | MCAS/gerecht

Weitere: _____

Bitte senden Sie den Zugangslink an folgende E-Mail Adresse: _____

Den Teilnahmebeitrag überweise ich **VORAB** auf das Konto der Initiative bei der HypoVereinsbank

IBAN DE65 7642 0080 0380 7264 24 (BIC: HYVEDEMM065)

Verwendungszweck: Medienprojekt erstes Wochenende, Vorname, Name

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte per E-Mail an buero@eds-ini.de